

*Daghøjskolen for førtids- og folkepensionister*

*I Københavns Kommune på*

*Peder Lykke Centret*

*29. september 2023*

*Højskolerådet*

Høringssvar fra Daghøjskolen vedr. 'Et godt liv i fællesskab' Københavnerne politik for det gode senior- og ældreliv 2023-2026

Højskolerådet finder det meget positivt, at politikken arbejder for, at københavnere får flere gode leveår med stærke og rummelige fællesskaber, hvor der tages hensyn til seniorer med særlige behov.

På Daghøjskolen har vi gode erfaringer med åbent at arbejde med ensomhedsforebyggelse og netværksdannelse i det daglige virke kombineret med mental og fysisk træning.

Erfaringerne med klubarbejdet under corona epidemien viste os, at det er vigtigt at registrere både aktiviteten og fremmødet i klubberne for at få et retvisende billede af seniorernes frekvens lyst til at komme til aktiviteterne.

Lighed i Sundhed er også vigtigt for seniorer, derfor foreslår Højskolerådet, at politikken italesætter, at klubberne bør tilbyde aktiviteter til ældre/seniorer, som ikke har økonomi til et fuldt medlemskab. Klubberne kan vælge at tilbyde et differentieret medlemskab og lån af lokaler til små foreninger, som ikke har økonomi til at leje lokaler. Klubberne kan motiveres til dette ved en fastholdelse af muligheden for at registrere "gæster" i de månedlige medlemsstatikker, der indsendes til Forvaltningen. Hermed kommer klubberne også til at prioritere aktiviteter for gæster.

Derfor opfordrer Højskolerådet til, at disse forslag indtænkes i politik for det gode senior- og ældreliv 2023 -2026.

Med venlig hilsen

*Poul Erik Nielsen*

Formand for højskolerådet