

Til Borgmester Sisse Marie Welling

København den 22. september 2023

ÆldreSagen København takker for muligheden for at kunne give et høringssvar på Københavnernes politik for det gode senior og ældreliv 2023-2026.

Vi har med stor interesse læst forslaget til politik på ældreområdet, som indeholder flere gode elementer. Vi bemærker med tilfredshed, at både borgere, pårørende og foreninger har været inddraget i udarbejdelsen af ældrepolitikken.

Grundlæggende er det positivt, at ældrepolitikken har fokus på, at det gode senior- og ældreliv er forskelligt, afhængigt af hvilke vilkår den ældre borger lever med og under og dermed har forskellige ønsker og behov for at kunne trives i en storby som København.

Vi vil kommentere forslaget til ældrepolitikken med udgangspunkt i de tre overordnede emner – flere gode leveår – stærke og rummelige fællesskaber – lige behandling, men ikke ens behandling.

Flere gode leveår

Mange aktiviteter og forebyggende tiltag henvender sig til de raske og aktive seniorer. Derfor er det meget vigtigt, at der også sættes fokus på de svage og sårbare ældre, så der sikres tidlig opsporing af deres behov. Herunder at sikre de rette faglige kompetencer.

Vi støtter de beskrevne forudsætninger for at kunne leve et aktivt senior- og ældreliv, såsom tilgængelighed og brugbar by med frihed, tryghed og fællesskaber. Herudover vil vi nævne vigtigheden af parkeringsmuligheder i det offentlige rum ved bl.a. lægen, hospitaler og i sociale sammenhænge. Glædeligt at der i forslaget prioriteres boformer, der er tilpasset vores forskellige livsfaser.

Stærke og rummelige fællesskaber

Mange frivillige og pårørende gør allerede et stort arbejde, både når det omhandler iværksættelse af forskellige aktiviteter, bisidning og praktiske gøremål i hjemmet.

I denne forbindelse efterspørger vi en uddybende og konkret beskrivelse af, hvilke forudsætninger der skal være tilstede ved samarbejdet med civilsamfundet.

ÆldreSagen København ønsker ikke en hovedstad, hvor ældre bliver afhængige af frivillig arbejdskraft eller at de frivillige overtager ansattes opgaver. Vi kan heller ikke ses som et supplement til opgaveløsningerne. Derfor er det vigtigt, at samarbejdet mellem kommunen og ÆldreSagen er ligeværdigt og at gensidige forventninger er afstemt.

I Ældrepolitikken savner vi en beskrivelse af blandt andet, hvordan mennesker med demens og ældre uden netværk integreres i stærke og rummelige fællesskaber.

Lige behandling, men ikke ens behandling

Det er positivt, at der skal tages udgangspunkt i den enkelte ældre borgers egne ressourcer. Ved indførelse af ny teknologi og digitale løsninger skal der være opmærksomhed på, at en del ældre slet ikke kan tilgå denne mulighed. Ved seneste status fremgår det, at der i Danmark er 149.000, der ikke er på mit ID og 248.000, der er fritaget for digital post. Vi er betænkelige ved, at det fremgår, at ny teknologi og digitale løsninger kan være med til at afhjælpe manglen på uddannet personale – det kan maksimalt aflaste personalet. Nogle borgere har svært ved at tilgå teknologiske løsninger, andre borgere vil uden tvivl opnå en større frihed. De

frigivne ressourcer ved indførelse af mere teknologi, bør nødvendigvis fastholdes på ældreområdet, for herved at give flere ressourcer til kerneopgaven, omsorg.

Vi ser positivt på, at regler og retningslinjer begrænses til det nødvendige, altså afbureaukratisering, så medarbejderne har fokus på kerneopgaven, omsorg og nærvær.

Ligeledes er det positivt, at der indtænkes et endnu tættere samarbejde omkring overgange mellem hospital og videre kommunal pleje, behandling og rehabilitering. Det er der i høj grad brug for.

Uligheden i Danmark vokser. Fremtidens velfærd for ældre er derfor også udfordret. Dette stiller store krav til gode løsninger.

En ældrepolitik vil, til enhver tid, forventes at skulle iværksættes og udmøntes i de nødvendige handlinger og gennemføres i praksis på ældreområdet. Ældre borgere, der er særlig sårbare, har et meget stort behov for, at der her gøres en særlig indsats. Vi mener, I allerede har nogle lavthængende frugter, som vil kunne være omdrejningspunkter ved en udmøntning for denne gruppe af borgere. Vi tænker på de nuværende to projekter, "Selvbestemmelse og øget tryghed ved faste teams på plejehjem", jf. seneste status på Sundheds- og Omsorgsudvalgs mødet den 4. maj 2023 og projektet "Slip Hjemmeplejen fri", jf. en orientering på Sundheds- og Omsorgsudvalgets møde den 28. oktober 2021. ÆldreSagen København har gennem hele projektperioderne været repræsenteret i de respektive følgegrupper.

Disse to projekter har allerede på nuværende tidspunkt opsamlet flere brugbare erfaringer. Projekterne har flere elementer, der efter vores vurdering, vil kunne udrulles, intensiveres og permanentgøres. Bare for at nævne nogle af elementerne i projekterne, hvor der er fokus på - borgeren - borgerens behov, og hermed forskellighed i indsatsen overfor den enkelte - udvikling af ledelse - medarbejdernes arbejdsmiljø - fastholdelse og rekruttering af medarbejdere – og fjernelse af unødvendigt bureaukrati. Samtidigt er projekterne kendetegnende ved, at der er fokus på at arbejde i mindre teams. En arbejds metode som medvirker til motivation, faglig udvikling, indflydelse og som et godt grundlag for fastholdelse og rekruttering af medarbejdere. Alle elementer har potentialet for en kvalitativ udvikling af ældreområdet generelt i kommunen.

Afslutningsvis ønsker vi at gøre opmærksom på, at Ældresagen København, kan og vil gerne deltage fremadrettet med både viden og erfaring i et samarbejde med kommunen og andre civile organisationer.

Med venlig hilsen

Ældre  Sagen

Koordinationsudvalget i København