

Daghøjskolen for førtids- og folkepensionister  
i Københavns kommune  
på Peder Lykke Centret  
Peder Lykkes vej 63  
2300 København S

## **Til Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Københavns Kommune**

### **Høringssvar fra Daghøjskolen vedr. Københavns Kommunes Ældrepolitik 2019 - 2022**

Højskolerådet på *Daghøjskolen for førtids- og folkepensionister i Københavns Kommune på Peder Lykke Centret* takker for muligheden for at afgive Høringssvar til Københavns Kommunes Ældrepolitik 2019- 2022.

Set med Højskolerådets øjne er det positivt, at der i Ældrepolitikken 2019-2022 er et specielt fokus på ældres behov for tryghed, fællesskab og ensomhedsforebyggelse.

Højskolerådet støtter op om Faglige Seniorers og Dansk Selskab for Folkesundheds ønske om en solid forebyggelsesindsats i Københavns Kommunes Ældrepolitik. Denne forebyggelsesindsats bør i vores optik omfatte såvel ensomhedsforebyggelse som mental og fysisk træning.

Der er evidens for, at hverdagen i en Senior-/Ældreklub indvirker såvel på den mentale som den fysiske sundhed: Man danner interessefællesskaber med jævnaldrende i samme livssituation, fællesskabernes funktion medvirker til færre hospitalsbesøg og lægekontakter, og i livskriser giver allerede etablerede netværk en akut støtte.

Højskolerådet har et ønske om, at man i højere grad indtænker de etablerede tilbud til Seniorer/Ældre i Ældrepolitikken 2019-2022. Seniorklubberne arbejder allerede med ensomhedsforebyggelse og etablering af netværk, og det vil være værdiskabende at inddrage erfaringerne herfra.

Med venlig hilsen

Steen Höier

Formand for Højskolerådet

Daghøjskolen for førtids- og folkepensionister

i Københavns Kommune

på Peder Lykke Centret