



Gymnastik er for alle.

Gymnastik er forudsætningen for mange andre idrætter. Det er særligt i gymnastikken, at børns motoriske udvikling understøttes. Det er hér, de slår deres første kolbøtte og mange fortsætter til den første saltomortale – og det er også i gymnastikforeninger, man kan fortsætte hele livet.

Gymnastik er ofte den første idræt, børn stifter bekendtskab med. Gymnastik skaber grundlæggende motoriske færdigheder, og deltagelsen på hold styrker børns sociale kompetencer i et inkluderende fællesskab. Gymnastik giver børn mange aktive timers leg, latter, alsidige udfordringer og bevægelse til musik.

I den nye folkeskolereform fylder gymnastikrelaterede aktiviteter hovedparten af de Fælles Mål for idrætsfaget, og gymnastikken danner hermed fundamentet for alle andre idrætter. Derfor burde gymnastik være for alle - både børn og voksne - men det er ikke tilfældet i Københavns Kommune.

Børn og unge står på venteliste i gymnastikforeningerne, som ikke har plads til dem. Der er ikke tilstrækkeligt med gymnastikfaciliteter i Københavns Kommune - og der er for eksempel hverken springcentre eller multifunktionelle gymnastikhaller.

Samtidig er de eksisterende faciliteter generelt dårligt vedligeholdt med for små redskabsrum og nedslidte og utidssvarende redskaber.

Der er markant færre piger/kvinder end drenge/mænd i foreningsidrætten. Denne kønsmæssige ulighed er endnu større i Københavns Kommune. Gymnastik er én af de få foreningsidrætter, hvor hovedparten af medlemmerne er piger/kvinder – derfor vil en politisk prioritering af gymnastikfaciliteter i kommune resultere i en mindre skæv kønsfordeling.

Befolkningstilvæksten i Københavns Kommune er samtidig markant stigende måned for måned, og der skal være faciliteter til at inkludere de nye københavnere i den københavnske foreningsidræt – også i gymnastikken.

Det er på tide, at politikerne i Borgerrepræsentationen og Kultur- og Fritidsudvalget sikrer alle københavnere, især børn og unge, bedre muligheder for at dyrke gymnastik fordi gymnastik skaber basis for flere aktive københavnere i alle aldre.

Løsninger

Der er et kæmpe behov for at etablere flere gymnastikfaciliteter i Københavns Kommune. Vi - gymnastikforeningerne i Københavns Kommune – arbejder sammen for at flere børn, unge og voksne får mulighed for at dyrke gymnastik – både de, der træner én gang ugen, og de, der træner hver dag. Der bør bygges moderne gymnastikfaciliteter og skolehaller, som - i modsætning til de nuværende og planlagte - bliver egnede gymnastik. Idrætsfaciliteter, som bygges med henblik på gymnastikaktiviteter får højere udnyttelsesgrad og flere aktive per kvadratmeter.

Gymnastikforeningerne i København ønsker gennem samarbejde at skabe faciliteter, og dermed sikre flere aktive københavnere.

Vi er parate! Er politikerne også?

Fakta om gymnastikken i Københavns Kommune

Gymnastik er Danmarks største børneidræt. Men i Københavns Kommune er billedet anderledes.

Gymnastikforeningerne organiserer 20,3 % af de 0-12-årige i Danmark, mens det kun er 6,3 % i Københavns Kommune¹². De tilsvarende andele for fodbold er hhv. 16,4 % på landsplan og 10,4 % i København. For svømning er det hhv. 17,8 % på landsplan og 11,4 % i København. Af de store idrætter er det således kun gymnastik, som ligger markant lavere i kommunen.

Der er ingen springcentre i Københavns Kommune, mens både Hvidovre, Gladsaxe og Rødovre kommuner har bygget nye springcentre, hvor gymnastikforeningerne efterfølgende oplever medlemstilgang. Konsekvensen af dette er, at mange af Københavns unge og gymnastikinstruktører søger omegnskommunernes foreninger grundet de bedre faciliteter.

Ser vi mod udlandet er Oslo Kommune på mange parametre en god sammenligningskommune i forhold til antal indbyggere og deres sociale sammensætning. I Oslo er der allerede fem gymnastikcentre, herunder ét stort springcenter – samt flere er på vej³. I Københavns Kommune er der kun én tilsvarende hal for idrætsgymnastik, men ingen springcentre⁴.

Gymnastik bemærker sig ved at aktivere betydelig flere piger/kvinder end andre store foreningsidrætter i Danmark⁵. Der er en skæv kønsfordeling i foreningsidrætten med kun 43,1 % piger/kvinder, men i København er kønsfordelingen endnu mere udtalt – kun 37,4 % af medlemmerne er piger/ kvinder. Med overrepræsentationen af piger/kvinder i foreningsgymnastik vil mere gymnastik i København betyde flere idrætsaktive piger/kvinder.

Københavnske gymnastikforeninger har lange ventelister. Allerede før sæsonstart er der 775 børn på ventelister i blot de seks største gymnastikforeninger⁶.

¹ De officielle CFR-tal for 2016, dvs. medlemstal for foreninger under Danmarks Idrætsforbund (DIF) og DGI

² Folketal i Danmark og Københavns Kommune fra Danmarks Statistik.

³ Oslo Kommune: Behovsplan for idrett og friluftsliv 2017-2027. Budsjettokument. Vedlegg til budsjett 2017. Oslo kommune, Byrådet

⁴ Vi definerer, at et springcenter, som en idrætshal, der har mindst én nedfældet stortrampolin og tillige én springgrav, der har hæve-sænkefunktion. Typisk har et springcenter fire springgrave og fire nedfældede stortrampoliner. Et springcenter er typisk 7 % dyrere end en almindelig idrætshal.

⁵ 71,4 pct. af medlemmerne i gymnastikforeninger er piger/kvinder

⁶ ODK, HKG, Valby IF, Salto City, SSB og Krumspring.

Der ikke er tilstrækkelig fokus på gymnastik og de fornødne faciliteter.

Det mener:



For mere information kontakt Pia Nisted, pia9sted@hotmail.com, 29280378.