

1. oktober 2023
J.nr. 2023-0379797

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Christianshavns Lokaludvalg har med interesse drøftet høringsudgaven af ”Et godt liv i fællesskab, Københavnernes politik for det gode senior- og ældreliv 2023-2026”.

Lokaludvalget finder grundlæggende politikken god, og det er svært at være uenig i dens gode intentioner. Politikken titel er meget velvalgt – særligt dens fokus på fællesskabet.

Nær og lokal forankring

For at styrke fællesskabet som ramme om det gode ældreliv, så kræver det også, at der er de fornødne rammer til stede.

Christianshavns Lokaludvalg ser det som en væsentlig præmis, at rammerne for fællesskabet har en lokal og nær forankring. Mange ældre har opbygget netværk og venskaber i nærmiljøet, ligesom ikke alle ældre er lige mobile, og muligheden for at fastholde den sociale kontakt i nærmiljøet er en vigtig livskvalitet. Det er afgørende, at funktioner for ældre ligger lokalt, f.eks. aktivitetscenter, ældreboliger, plejecenter, motionsfaciliteter, fællesspisning, it-hjælp o.l. For Christianshavns vedkommende har lokalsamfundet uden held i årevis kæmpet for gode og nære ældrefaciliteter, f.eks. plejehjem og aktivitetsfaciliteter.

Lokaludvalget foreslår, at der i afsnittet ”Hvis fællesskaberne skal være stærke og rummelige, skal vi:” på side 5 tilføjes følgende punkt: ”sikre at kommunen skaber de nødvendige rammer for at fællesskabet kan udvikles og styrkes gennem kommunale pleje- og aktivitetsfaciliteter i nærområdet og i alle lokaludvalgsområderne.”

Styrk fællesskabet ved at integrere forskellige behov

I politikken anføres, at ”Byens tilbud skal afspejle mangfoldigheden blandt københavnere og understøtte muligheden for at holde sig

frisk og aktiv – både selv, sammen med andre og på tværs af generationer”. Lokaludvalget er helt enig i denne betragtning og ser gerne, at det yderligere præciseres, at man skal gøre op med rigide grænser og indtænke flere forskellige behov i de kommunale ældretilbud. F.eks. at man skaber kontakt mellem aktive velfungerende ældre og plejkrævende ældre i plejecentrene. Og at man skaber bro mellem generationer ved kontaktskabende aktiviteter mellem unge, deres forældregeneration og de ældste generationer.

God pleje og omsorg skaber også det gode ældreliv

På trods af kommunens ønske om flere gode og sunde leveår er det også en præmis for mange ældre medborgere, at helbredet uundgåeligt svækkes med behov for stigende pleje og omsorg til følge. Ældre medborgere kan med rette forvente, at kommunen skal være der, når behovet viser sig, også selvom der kommer til at mangle medarbejdere og velfærden vil se anderledes ud i fremtiden, som det udtrykkes i politikken.

Lokaludvalget er enig i behovet for at tilbyde forebyggelse og rehabilitering, men lokaludvalget ser det som en stor mangel, at politikken ikke forholder sig til den gruppe borgere, der ikke længere er selvhjulpne med særlige pleje- og omsorgsbehov. Det kan skabe en unødigt utryghed hos ældre medborgere, at politikken ikke præciserer, at en god pleje- og omsorg er en vigtig rettighed, og at kommunen prioriterer dette på lige fod med forebyggelse. God pleje og omsorg er også med til at skabe det gode ældreliv.

Lokaludvalget foreslår at udbygge politikken på dette felt.

Digitalisering skal være reel valgfrihed

Digitaliseringen rummer mange muligheder, men er også en udfordring for nogle ældre. Politikken synes ikke at være opmærksom på, at ikke alle ældre opfatter digitaliseringen som et tilbud, og at et nej til digitale redskaber ikke er et fravalg af direkte menneskelig hjælp. Som det fremgår af politikken, skal ”det enkelte menneske mødes der, hvor det har brug for at blive mødt.”

Christianshavns Lokaludvalg foreslår, at det fremgår langt tydeligere, at det er den ældres ønske til kontakt- og serviceform med

kommunen der respekteres, og ikke kommunens ønske der skal pålægges den enkelte at tage stilling til.

De ældre i dag er ikke vokset op med it-teknologi, og derfor må kommunen gå langsomt frem og oprette lokale hjælpefunktioner, som kan hjælpe med it-teknologien – både på lokale centre og i hjemmet. Lokaludvalget foreslår, at kommunens forpligtelse til god vejledning og opfølgning på digitale løsninger indskrives i politikken.

Handling er vigtig

Alle kan vel være enige om, at politikken i sig selv ikke giver det gode senior- og ældreliv. Lokaludvalget foreslår, at det konkret fremgår af politikken, hvordan kommunen forpligter sig til at omsætte politikken til konkret handling, f.eks. om det omsættes i årlige handlingsplaner, samt hvordan fremdrift og forbedringer for byens ældre medborgere måles.

Det er desuden uklart hvilke ældrektører man tænker inddraget i omsætningen af politikken til konkret handling. Særligt efterspørger lokaludvalget, hvordan man inddrager det lokale og nære miljø via f.eks. lokale ældreforeninger. Og så falder det i øvrigt i øjnene, at lokaludvalgene ikke er nævnt med ét ord i politikken.

Christianshavns Lokaludvalg finder, at netop lokaludvalgene kan være en god lokal indgang i realiseringen af ”Et godt liv i fællesskab”.

Med venlig hilsen

Asbjørn Kaasgaard,
Christianshavns Lokaludvalg