

3. Mad og måltider

Københavns Kommune har forskellige tilbud til dig, som bor i egen bolig og har brug for støtte til mad og måltider. Hvilke tilbud du kan få afhænger af, hvad du har brug for, og hvad du selv eller andre i dit hjem kan klare.





Spisetilbud

Spisetilbud er et tilbud til dig, der ikke selv kan stå for madlavningen, og som ønsker at spise sammen med andre. Når du er visiteret til et spisetilbud, har du mulighed for at gå hen til et spisested og spise et varmt hovedmåltid.

Transport

Du skal selv kunne transportere dig hen til et spisetilbud og, hvis du bliver syg, eller der er sneglatte veje, har du mulighed for at kontakte visitationen og i stedet få bragt din mad fra enten den kommunale eller den private leverandør af madservice.

Sted

Du kan frit benytte alle spisetilbud i byen.
Se adresser på spisestederne samt åbningstider på side 17.

Hjælp til tilberedning af mad og spisning

Hvis du ikke selv er i stand til at stå for at tilberede mad og rydde af, kan du søge om hjælp til:

- Tilberedning af morgenmad, kold mad og mellemmåltider
- Opvarmning af mad
- Afrydning og opvask
- Støtte til at spise og drikke.

Du bliver visiteret til tilbuddet efter en konkret vurdering af dit behov. Hjælpen ydes af den leverandør, som du har valgt til personlig pleje.



SØG OM TILBUDET

Kontakt visitationen.
Se side 83.

PRIS

Hovedmåltid (2 retter):
55 kr. Hovedret: 47 kr.
Du betaler kontant på stedet.

LÆS MERE

www.kk.dk/mad-til-aeldre

SØG OM TILBUDET

Kontakt visitationen.
Se side 83.

PRIS

55 kr. Hovedret: 47 kr.

LÆS MERE

www.kk.dk/mad-til-aeldre



Madklippekort

Madklippekort er et tilbud til dig, der ikke selv kan stå for madlavningen, men gerne vil spise derhjemme. Du skal selv være i stand til at hente maden.

Du har mulighed for at købe mad med tilskud én gang om dagen i en privat restaurant eller forretning, der sælger mad ud af huset. Der er frit valg mellem de restauranter og forretninger, der har anmeldt sig ordningen.

Sted

Se, hvor du kan købe mad med tilskud på www.kk.dk/mad-til-aeldre

Madservice med levering

Du kan blive visiteret til at få mad leveret til dit hjem, hvis du hverken kan lave mad selv eller er i stand til at hente eller spise din mad uden for dit hjem. Du skal som udgangspunkt have behov for at få minimum tre måltider ugentligt for at få mad leveret.

Du kan hver dag vælge mellem flere forskellige hovedretter. Hovedretten kan suppleres med dessert eller forret afhængigt af menuen. I forbindelse med visitation til madservice vil dine ernæringsmæssige behov blive vurderet, så du får det tilbud, der passer til netop dine behov.

Du kan selv vælge, om det er den kommunale leverandør eller den private leverandør, der skal levere din mad. Du kan også selv vælge, om maden skal leveres varm eller kølet. Maden leveres dagligt, enten formiddag/middag eller eftermiddag/aften.

Den private leverandør pakker maden på en særlig måde, så den kan holde sig i længere tid. Dette gør, at de kan levere flere kølede retter samlet én eller to gange ugentligt til dig. I så fald skal du selv varme maden op, når du har lyst til at spise den.

Du kan få yderligere oplysninger om leverandørerne hos visitationen. Læs mere på side 83. Du kan også finde en oversigt over leverandører på www.kk.dk/frit-valg-af-leverandor.

SØG OM TILBUDET

Kontakt visitationen. Se side 83

PRIS

Der er et tilskud på 12,50 kr. pr. måltid. Du viser et legitimationskort, når du køber maden og får den derefter til nedsat pris.

LÆS MERE

www.kk.dk/mad-til-aeldre

SØG OM TILBUDET

Kontakt din lokale visitation. Se side 83

PRIS

Hovedmåltid (2 retter): 60 kr.
Hovedret: 47 kr.
Forret/dessert: 13 kr.
Morgenmadspakke: 26 kr.
Smørrebrødspakke: 40 kr.

LÆS MERE

www.kk.dk/mad-til-aeldre

Her kan du komme og spise

AMAGER

Plejecentret Hørgården

Café Oasen

Brydes Allé 28
2300 København S
Telefon: 8256 3013

Mandag-fredag: 11.30-13.00

Aktivitetstilbud Bomi-Parken

Gyldenrisvej 4
2300 København S
Telefon: 8256 6757

Mandag-fredag: 11.45-12.15

Café Peder Lykke

Peder Lykkes vej 65
2300 København S
Telefon: 3234 4338

Mandag-fredag: 10.30-13.30
Lørdag-søndag: 11.00-13.00

BISPEBJERG

Bispebjergghjemmet

Tagensvej 186
2400 København NV
Telefon: 3530 2872

Mandag-fredag: 11.30-13.30

Håndværkerforeningen

Håndværkerhaven 49
2400 København NV
Telefon: 3454 9306

Mandag-fredag: 12.00-14.00

BRØNSHØJ/HUSUM

Aktivitetscenter Brønshøj

Bystævneparken 1
2700 Brønshøj
Telefon: 3827 4210

Mandag-fredag: 11.30-13.00

INDRE BY/CHRISTIANSHAVN

Nybodergården

Kronprinsessegade 61
1306 København K
Telefon: 3348 1903

Mandag-søndag: 11.30-12.45

Rosenborgcentret

Rosengade 1
1309 København K
Telefon: 8256 7000

Mandag-søndag: 12.00-13.00

NØRREBRO

Madam Blå - Plejecenter Sølund

Ryesgade 20
2200 Nørrebro
Telefon: 8232 5026

Mandag-lørdag: 12.00-13.30

SYDHAVNEN

Verdishave

Tartinisvej 31
2450 København SV
Telefon: 8256 7104

Mandag-fredag: 12.00-13.00

VALBY

Plejhjemmet Solgaven Valby

Følager 15
2500 Valby
Telefon: 3530 4802

Mandag-fredag: 11.00-13.30

Center for Rehabilitering og

Akutpleje Vigerslevvej

Vigerslevhus Café

Vigerslevvej 180
2500 Valby
Telefon: 3317 1690

Mandag-fredag: 12.15-13.15

VANLØSE

Aktivitetscenter Vanløse

- Afdeling Bonderupgård

Randbølvej 61
2720 Vanløse
Telefon: 8232 5371

Mandag-fredag: 11.30-13.00

Aktivitetscenter Vanløse

- Afdeling Damsøgård

Hanstholmvej 34
2720 Vanløse
Telefon: 3877 3623

Mandag-søndag: 12.15-13.00

VESTERBRO

Rundskuedagens Plejecenter

- Rundskuedagen

Dannebrogsgade 44
1660 København V
Telefon: 3530 2910

Mandag-fredag: 12.00-13.00

**Se kortet bagerst
i kataloget**